


T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü



GÜZELLİK VE SAÇ BAKIM HİZMETLERİ
ALANI
EL VE AYAK BAKIMI
KURS PROGRAMI

Ankara, 2017

İÇİNDEKİLER

PROGRAMIN ADI	1
PROGRAMIN DAYANAĞI	1
PROGRAMA GİRİŞ KOŞULLARI.....	1
EĞİTİMCİLERİN NİTELİĞİ.....	1
PROGRAMIN AMAÇLARI.....	2
PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR.....	2
PROGRAMIN KREDİSİ	3
PROGRAMIN SÜRESİ VE İÇERİĞİ	4
EL VE AYAK BAKIMI KURSU MODÜLLERİ VE ZAMAN TABLOSU	4
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRMEYLE İLGİLİ ESASLAR	6
PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ	7
BELGELENDİRME	7



Hayat Boyu Öğrenme
Lifelong Learning

PROGRAMIN ADI

El ve Ayak Bakımı

PROGRAMIN DAYANAĞI

1. 24.06.1973 tarihli ve 14574 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan 1739 sayılı Millî Eğitim Temel Kanunu.
2. 29.06.2001 tarihli ve 4702 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Mesleki Eğitim Kanunu.
3. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 20/04/2016 tarih ve 19 sayılı "Yaygın Eğitim Kurumları Çerçeve Kurs Programı" Kararı.
4. "Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı'nın 17.07.2017 tarihli ve 104 sayılı " Mesleki ve Teknik Anadolu Liselerinin 53 Alanına Ait Haftalık Ders Çizelgeleri ile Çerçeve Öğretim Programları" konulu kararı."
5. 14.10.2010 tarih ve 27729 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan (25.10.2016 -29868 Mükerrer) Ulusal Meslek Standartlarına Dair Tebliğ ekindeki 10UMS0092-3 referans kodlu Manikürist-Seviye 3- Ulusal Meslek Standardı

PROGRAMA GİRİŞ KOŞULLARI

1. İlkokul mezunu olmak.
2. 13 yaşını tamamlamış olmak.
3. Kurs programının öngördüğü temel becerileri gerçekleştirebilecek yeterliliğe (fiziksel, psiko-motor) sahip olmak.

EĞİTİMCİLERİN NİTELİĞİ

Kurs programının uygulanmasında eğiticiler aşağıdaki öncelik sırasına göre görevlendirilirler;

1. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığınca yayımlanan "Öğretmenlik Alanları, Atama ve Ders Okutma Esaslarına İlişkin Çizelgeye" göre; Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri alan öğretmeni olarak atananlar,
 - öğretmen bulunamaması durumunda öğretmen olarak atanabilecek nitelikte olanlar,
2. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığınca yayımlanan "Öğretmenlik Alanları, Atama ve Ders Okutma Esaslarına İlişkin Çizelge" ile Güzellik ve Saç

Bakım Hizmetleri alanına kaynak teşkil eden yükseköğretim programları / fakülte mezunları.

3. Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri alanında/alanına kaynak teşkil eden yükseköğretim kurumlarında görevli öğretim üyesi, öğretim görevlileri,
4. Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri alanında asgari dördüncü seviyede eğitim almış olanlar,
5. Asgari ortaöğretim kurumu mezunu olmak şartıyla el ve ayak bakımı ile ilgili mesleklerde en az **beş** yıl meslek deneyimi olduğunu belgelendirenler, öğretmen/eğitici olarak görev almalıdır.

PROGRAMIN AMAÇLARI

El ve Ayak Bakımı kurs programını tamamlayan bireyin,

1. İskelet ve kasların yapı ve işlevlerini ayırt etmesi,
2. Kişisel hijyenini sağlayarak iş öncesi hazırlıklarını yapması,
3. Hijyen kurallarına uygun olarak salon hazırlığı ve hijyenini sağlamaı,
4. Müşteriyi kurallara uygun karşılaması ve uğurlaması,
5. İş, sosyal ve kültürel hayatında iletişim araçlarını kullanarak etkili iletişim kurması,
6. Ürünlerin özelliklerine göre kozmetikleri test etmesi,
7. El ve ayak bakımı kozmetiklerini ihtiyaç, kalite ve ekonomiklik ilkelerine uygun olarak tedarik etmesi,
8. Hijyen kurallarına ve tekniğine uygun manikür-pedikür uygulaması,
9. Hijyen kurallarına ve tekniğine uygun doğal ve kozmetik ürünlerle el ayak bakımı uygulaması,
10. Model tırnaklara ve tekniğe uygun olarak tırnak süslemesi yapması,
11. Tekniklere uygun klasik masaj yapması,
12. Tekniğine uygun el ve ayak masajı uygulaması amaçlanmaktadır.

PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Bu kurs programında, el ve ayak bakımı için gerekli olan cilde uygun ürünü seçebilen, hijyen ve sağlık kurallarına uygun bir şekilde el ve ayak bakımı uygulamasına ilişkin olan hizmetleri kendi başına yürütebilen bireyler yetiştirilmesi hedeflenmektedir.

2. Programın uygulanmasında ağırlıklı olarak mesleki yeterlilik kazandırmaya yöntem ve teknikler uygulanmalıdır. Anlatım, soru-cevap grup çalışması, beyin fırtınası, tartışma, araştırma, problem çözme, gösterip yaptırma, uygulama yapma gibi öğretim yaklaşımlarından programa uygun olanlarından grupta/bireysel öğretim yöntem ve teknikleri uygulanmalıdır.
3. Kurs Programı, Millî Eğitim Bakanlığında görevli uzman, alan öğretmenleri ve alan uzmanları ile iş birliği içinde hazırlanmıştır.
4. Program, Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğüne bağlı eğitim kurumlarında veya diğer kurumlarca açılan ve eğitim-öğretime uygun ortamlarda uygulanır.
5. Programın uygulanmasında gerektiğinde iş piyasasının eğitim olanaklarından faydalanılabilir.
6. El ve Ayak Bakımı kurs programının amaçları, içeriği ve kazanımları yoluyla kursa katılan bireylere aşağıdaki tabloda verilen değerlerin kazandırılması ve geliştirilmesi hedeflenmiştir.

Değerler
Temizlik
İş Ahlakı
Hoşgörü
Nezaket
Mahremiyete saygı
Doğruluk ve dürüstlük
Sabır

7. Program uygulanırken kaynak ders kitaplarının bulunmaması durumunda öğretmen/öğretici tarafından hazırlanan ders notlarından yararlanılabilir.
8. Program bitiminde sözlü, yazılı, uygulama yöntemlerinden bir veya birkaçı ile kazanımları değerlendirmeye yönelik sınavlar yapılır.
9. Kurs programı sonunda yapılacak sınavda başarılı olanlara mevzuata uygun belgelendirme yapılır.

PROGRAMIN KREDİSİ

Talim ve Terbiye Kurulunun 29.11.2013 tarihli ve 135 sayılı Kararı ile Kabul edilen “Mesleki ve Teknik Eğitimde Kredilendirme Esasları” doğrultusunda, kurs programını başarıyla tamamlayanlara **10 (on)** kredi verilir.

PROGRAMIN SÜRESİ VE İÇERİĞİ

Kurs programının süresi; günde en fazla 8 ders saati uygulanır. Kurs süresi toplam **249** ders saatidir. Eğitim personeli, programın teorik ve uygulama sürelerini belirler.

EL VE AYAK BAKIMI KURSU MODÜLLERİ VE ZAMAN TABLOSU

MODÜL ADI	KAZANIM	ÖĞRENME KAZANIMLARI	SÜRE
İSKELET VE KASLARIN YAPISI VE İŞLEVLERİ	İskelet ve kasların yapı ve işlevlerini ayırt eder.	<ul style="list-style-type: none">İskelet yapıyı ayırt eder.Kasların yapı ve işlevlerini ayırt eder.	16
KİŞİSEL HİJYEN	Hijyen kurallarını ve kıyafetin işe uygunluğunu dikkate alarak iş öncesi kişisel hazırlığını yapar.	<ul style="list-style-type: none">Hijyen kurallarına uyarak kişisel bakım yapar.Yapacağı işe uygun farklı iş kıyafetlerini giyer.Hizmet sunarken fiziksel sağlığını korumak için vücut mekaniklerine uygun hareket eder.	12
SALON HAZIRLIĞI VE HİJYENİ	İş sağlığı ve güvenliği kurallarına göre uygun salon hazırlığı yaparak hijyeni sağlar.	<ul style="list-style-type: none">Hijyen kurallarına uyarak salon hijyenini sağlar.Çalışma ortamındaki araç-gereç ve malzemeyi kullanıma hazır hale getirir.Kuaför salonunu, temizliği ve araç – gereçleri ile kullanıma hazır hale getirir.Cilt bakımı salonunu, temizliği ve araç – gereçleri ile kullanıma hazır hale getirir.Makyaj odasını, temizliği ve araç – gereçleri ile makyaj uygulamaları için hazır hale getirir.	12
MÜŞTERİ KARŞILAMA VE UĞURLAMA	Nezaket kurallarına uygun olarak müşteriyi karşılar ve uğurlar.	<ul style="list-style-type: none">Güler yüzle müşteriyi karşılar.Nezaket kurallarına dikkat ederek müşteriyi uğurlar.	10
ETKİLİ İLETİŞİM	İletişim süreci içinde iş, sosyal ve kültürel hayatında iletişim araçlarını kullanarak etkili iletişim kurar.	<ul style="list-style-type: none">Temel iletişim araçlarını kullanarak etkili iletişim kurar.Bireysel özelliklerini tanıyıp çeşitli aktiviteler yaparak kendini geliştirir.İnsan ilişkilerini düzenleyen toplumsal kurallara uygun davranır.İşletme hakkında bilgi sahibi olarak çalışma hayatında etkili iletişim kurar.Kültürel faaliyetlerle kendini ifade etme yolları geliştirir.	11
KOZMETİKLERİ TANIMA	Ürünlerin özelliklerine göre kozmetikleri test eder.	<ul style="list-style-type: none">Kozmetikleri özelliklerine göre sınıflandırır.Emülsiyonların özellikleri ve etkilerini test eder.Kozmetik ürünlerde kullanılan ham maddeleri ayırt eder.	15

EL VE AYAK BAKIMI KOZMETİKLERİ	El ve ayak bakımı kozmetiklerini ihtiyaç, kalite ve ekonomiklik ilkelere uygun olarak tedarik eder.	<ul style="list-style-type: none"> • Tırnak ve tırnak çevresine uygulanan kozmetikleri kalite ve ekonomiklik ilkesine uygun olarak tedarik eder. • El kremleri ve losyonları kalite ve ekonomiklik ilkesine uygun olarak tedarik eder. • Ayak kozmetikleri kalite ve ekonomiklik ilkesine uygun olarak tedarik eder. 	9
MANİKÜR-PEDİKÜR	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak hijyen kurallarına ve tekniğine uygun manikür-pedikür uygular.	<ul style="list-style-type: none"> • Hijyen kurallarına ve tekniğine uygun olarak manikür uygular. • Hijyen kurallarına ve tekniğine uygun olarak pedikür uygular. • Hijyen kurallarına ve tekniğine uygun olarak takma tırnak takar. • Hijyen kurallarına ve tekniğine uygun olarak protez tırnak uygular. 	30
DOĞAL VE KOZMETİK ÜRÜNLERLE EL AYAK BAKIMI	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak hijyen kurallarına ve tekniğine uygun doğal ve kozmetik ürünlerle el ayak bakımı uygular.	<ul style="list-style-type: none"> • Hijyen kurallarına ve tekniğine uygun olarak doğal ürünlerle el ve ayak bakımı yapar. • Hijyen kurallarına ve tekniğine uygun olarak kozmetik ürünlerle el ve ayak bakımı yapar. 	22
TIRNAK SÜSLEME	Model tırnaklara ve tekniğe uygun olarak tırnak süslemesi yapar.	<ul style="list-style-type: none"> • Model tırnaklara uygun desenler çizerek tırnakları süsler. • Tırnakları tekniğe uygun çıkartma ve yapıştırıcılarla süsler. • Tırnakları tekniğe uygun değişik süs ve objelerle süsler. • Tırnakları tekniğe uygun kalıcı oje ile süsler. 	20
KLASİK MASAJ TEKNİKLERİ	Masaj öncesi planlama ve hazırlık işlemlerini yaparak tekniklere uygun klasik masaj yapar.	<ul style="list-style-type: none"> • Kişinin özelliği ve isteğine göre masaj planlar. • Yapılacak masajın özelliğine uygun olarak masaj odasını hazırlar. • Müşteriyi yapılacak işleme uygun şekilde hazırlar. • Uygulayacağı masaj öncesi kişisel hazırlıklarını yapar. • Masaj için uygun ürün seçer. • Tekniğine uygun olarak eflörāj uygular. • Tekniğine uygun olarak friksiyon uygular. • Tekniğine uygun olarak petrisaj uygular. • Tekniğine uygun olarak presyon uygular. • Tekniğine uygun olarak perküsyon uygular. • Tekniğine uygun olarak vibrasyon uygular. 	60

EL AYAK MASAJI	Hijyen kurallarını ve müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun el ve ayak masajı uygular.	<ul style="list-style-type: none"> • Hijyen kurallarını ve müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde el masajı uygular. • Hijyen kurallarını ve müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde kol masajı uygular. • Hijyen kurallarını ve müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde ayak masajı uygular. • Hijyen kurallarını ve müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde bacak masajı uygular. 	32
TOPLAM KURS SÜRESİ (Ders Saati)			249

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRMEYLE İLGİLİ ESASLAR

1. Her modül sonrasında değerlendirme yapılmalıdır.
2. Başarım ölçütleri bilgi, beceri ve yeterlikler bazında açıklanmalıdır.
3. Ölçme ve değerlendirme faaliyetleri kursun amaçları ve kazanımları ile uyumlu olmalıdır.
4. Değerlendirme, Yaygın Eğitim Kurumları Yönetmeliği esaslarına göre;
 - Kursiyerin kendi kendine yaptığı tüm öğrenim faaliyetleri,
 - Kursiyerin performansına dayalı olarak gerçekleştirilecek sınavlar,
 - Kursiyere kurs sonunda uygulanan yazılı sınavlar, 100 puan üzerinden yapılır.
5. Değerlendirme; ders öğretmeni tarafından yazılı, sözlü, uygulamalı sınavlar ve/veya varsa ödev-projelere göre yapılmalıdır. Puanlama yapılırken teorik ve uygulamalı kısmın değerlendirmedeki ağırlığı kurs programının özelliğine göre eğitici tarafından belirlenmelidir. Birden fazla sınav şekli ile sınavı yapılan dersin puanı veya notu, bu sınavların aritmetik ortalaması ile belirlenir. Bu puan veya not, kursun başarı puan ya da notu olarak değerlendirilir.
6. Programların özelliğine göre sınavlar ve başarı değerlendirmesi bilişim teknolojisi kullanılarak da yapılabilir.
7. Kursiyerlerin sağlık durumları veya bedensel engelleri nedeniyle bazı derslerdeki sınavlar, durumlarına uygun sınav yöntemiyle yapılır.

PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ

Programın uygulama sürecinde;

1. Ders kitabı olarak Millî Eğitim Bakanlığının yayınlamış olduğu materyaller kullanılmalıdır.
2. Kaynak ders kitapları, bireysel öğrenme materyalleri, kaynak ders kitaplarının bulunmaması durumunda öğretmen/öğretici tarafından hazırlanan ders notları kullanılmalıdır.
3. Yararlanılacak kaynak araç-gereçlerin programın amaçlarını gerçekleştirecek nitelikte öğretim, yöntem ve tekniklerine uygun olması önem taşımaktadır.
4. Yararlanılacak kaynak araç-gereçler; açıcı ve itici kronklar akrilik tozu, aseton, ayak koyma sehпасı, bakım ürünleri, cila, dezenfektan ürünler, el losyonu, et kesme makası, et kesme pensi, freze cihazı, gazlı bez, havlu, ince fitil, kişisel koruyucu donanımlar, kozmetik ürünler, krem, makas, manikür kasesi, manikür masası, manikür yastığı, müşteri bilgi formu, oje, örtü, pamuk, pamuk tampon, peçete, pedikür küveti, primer (yağdan arındırıcı), pudra, sabun, sabun tozu, sterilizatör (kuru hava ile çalışan), temizlik araçları, terlik, tırnak kesme pensi, tırnak koruyucusu, tırnak kurutma makinesi, tırnak süsleme malzemeleri, tırnak törpüsü (kâğıt, metal), topuk törpüsü (ponza taşı), vazelin, yara bandı

BELGELENDİRME

Kursu başarı ile tamamlayanlara Kurs Bitirme Belgesi, Not Döküm Çizelgesi ve talep edenlere Europass Sertifika Eki verilir.

Kursu tamamlamadan ayrılanlara başardıkları modülleri gösteren Not Döküm Çizelgesi verilir.